



墨東の学び

令和8年度 学校通信⑥号

令和8年9月1日発行

都立墨東特別支援学校

校長 石川 拓

二学期がはじまりました！

学校に子供たちの元気な声が戻ってきました。二学期の始まりです。

始業式では、二学期が一年の中で最も教育活動が充実する学期であることを伝えて、毎日の勉強にしっかり取り組むこと、友達や先生や御家族や関わりのある人たちと仲良く協力し合って過ごすことを、引き続き約束としました。8月に起きた千葉豪雨と関東の大きな地震の話題から、防災対策・避難訓練に真剣に取り組もうと伝えました。災害は他人事ではありません。

多読者、働く消防の写生会出品者、夏休み中に開催されたボッチャの2つの大会で活躍した子どもたちの表彰を行いました。8月8日の「全国ボッチャ選抜甲子園決勝大会での優勝」はとても嬉しいニュースでした。試合の写真を投影して選手へのインタビューを行って、栄誉を称えました。

全国ボッチャ選抜甲子園の試合を会場で応援をしながら「準備や努力を重ねること」と「協力する・信頼することの力について考えました。優勝を決めた生徒たちはお互いの意見を伝えあいながら最善の一投を重ねていました。素晴らしいプレーも、そのやりとりも、長く積み重ねてきた時間と信頼が生み出したものだ」と気づかされました。準備と強いつながりや信頼は人を裏切りません。

多くの保護者・御家族の皆様の応援と、何よりたくさん卒業生が応援に駆けつけていることにも感激した時間でした。誇らしく思いました。

さて10月には個別面談を実施します。前期の学習評価と後期の学習計画について、保護者の皆様と確認して、個別指導計画としてまとめ上げてまいります。

高等部3年生は卒業に向けて、進路先の獲得・確保の取組と移行支援が大切な課題になります。担任との課題の共有と準備が大事です。不安なこと不明なことがありましたら御相談ください。



次年度の就学・転入・進学等の準備も始まります。地域の皆様や保護者の皆様との協力が欠かせません。

教職員一同、力を合わせて取り組んでまいります。2学期もお力添えをお願いいたします。

「自立」と「意思決定支援」を考えました

保護者の皆様と共に「自立」と「意思決定支援」について学び、考える機会がありました。7月25日に第62回関東甲越地区肢体不自由特別支援学校PTA連合会及び校長会合同研究協議会「東京大会」、8月20日・21日に全国特別支援学校PTA連合会及びPTA・校長会合同研究大会「広島大会」に参加しました。準備と御参加くださった皆様、ありがとうございました。

東京大会の記念講演では東京大学先端科学技術研究センター教授の熊谷晋一郎氏（[公式サイト→こちら](#)）から、「自立」と「依存」は相反するものではなく、むしろ依存先を増やすことが大切だというお話がありました。障害当事者である熊谷氏のお話は説得力がありました。様々なつながりを意識して作っていくことに共に取り組みましょう。



広島大会2日目の会員研修では、ミコクラス合同会社代表社員の村尾晴美氏（[公式サイト→こちら](#)）から、「18歳の壁」をスロープにする（緩やかにする）ために、本人、家族、支援者が共に準備し、つながりを築いていくことの重要性を学びました。障害当事者の家族として、社会環境整備に奔走され、今も走り続けている方です。これまでの努力や苦勞がひしひしと伝わってきました。深く共感しました。

お二人のお話に共通していたことの一つは、「一人で頑張り過ぎずに誰かに頼ることをためらわない」ということです。つながった人や機関と共に考えていく生き方は、本人が納得し自分の人生の主役として選び取っていく「意思決定支援」の考え方にも深く通じています。

広島大会の分科会では、テクノロジーの活用について、保護者の皆様や他校の校長先生方と情報交換をしました。機器の選定やカスタマイズ、誰もが使いやすい設定や次の支援者とも継続的に使えるようにパッケージ化することにも、人とのつながりは欠かせません。

善意による保護や支援が、本人が人生の主役になる機会を奪ってはいないか、本人が「説得される」のではなく「納得して選ぶ」ことを大切にされているか、いつも慎重に考えたいと思いました。

学校と家庭、地域がつながりながら、子供たち一人一人の意思を支える教育活動を進めてまいります。

校長 石川 拓

【S】全国ボッチャ選抜甲子園 決勝大会 初優勝！

8月8日（土）ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）にて行われた第11回全国ボッチャ選抜甲子園決勝大会に本校の「墨東旋風 Kids」が出場、見事初優勝を飾りました。大会の結果は以下のとおりです。

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 1回戦 対 村山フェニックス（東京都 村山特別支援学校） | 6-0 |
| 2回戦 対 ふくとくEspoir（福井県 福井特別支援学校） | 3-1 |
| 準決勝 対 桐が丘ポーニア（東京都 桐が丘特別支援学校） | 4-2 |
| 決勝 対 FOX Boccias（長野県 稲荷山支援学校） | 6-1 |

大会に参加した選手たちは、土曜日の部活動や放課後



に練習を積み重ねてきました。試合の様子はオンラインでも放映され、試合に臨む選手たちの真剣な表情や、ゲームの様子は圧巻でした。

おめでとうございます！

【報告】総合防災訓練

8月26日（水）に本校教職員対象に総合防災訓練を実施しました。訓練では非常災害時体制の役割分担（避難所設営、帰宅支援・福祉避難、保健救護、食料、インフラ整備、保護・引渡し）ごとに業務内容と物品の保管状況の確認を行いました。後半は、防災の普及・啓発に取り組むNPO法人プラス・アーツから防災の専門家の方にお越しいただき、防災教育教材（家具転倒、水害対策）の使い方についてレクチャーしていただいたり、防災用のテントの組み立て、発電機の稼働などの訓練をしたりしました。深川警察署警備課から職員の方にお越しいただき、発電機の稼働の場面を中心に御指導いただき

ました。本校の防災対策をより一層すすめてまいります。



主幹教諭 熊井戸 佳之

【S】ICT・支援機器活用研修

7月24日（金）、30日（木）に「DropKit」の活用研修と「スイッチ教材制作研修」を行いました。

○「DropKit」は、絵カードや音声を使って、視覚的に分かりやすい教材を簡単に作成できるiPad用のアプリです。本校では、一人一人の実態に応じた授業づくりのため、iPad等のICT機器を活用しています。

○「スイッチ教材製作研修」では、NPO法人「訪問大学おおきなき」の相澤先生、渡邊先生、熊谷先生を講師にお招きし、児童・生徒一人一人のニーズに合わせたスイッチや、タブレット端末を操作できる機器などを製作しました。教員同士で工夫を凝らし、子供たちの主体的な活動やコミュニケーションを引き出す手作り教材が多く完成しました。



これらの研修で得たノウハウと製作した教材を今後の授業や学習活動において積極的に活用し、児童・生徒がより楽しく、主体的に学べる環境を今後も整えてまいります。

主任教諭 高塚 健二

【B】7月27日 夏季合同研修会

「こどものためのアピアランス（外見）ケア」

講師：藤間勝子先生（国立研究開発法人国立がん研究センター中央病院アピアランス支援センター 臨床心理士/公認心理師）

アピアランスケアとは、治療に伴う外見の変化に対する医療者が行う支持療法です。藤間先生は、患者さんが自分に自信をもち、その人（自分）らしく日常生活を送れることを目指して取り組まれています。外見変化による苦痛、小児・思春期等発達段階ごとのアピアランスケア、具体的な支援方法、子供と外見の諸問題などについて、実際の相談例や支援を交えながら分かりやすく教えていただきました。ウィッグや保護クリームなどの実物もを見せていただきました。

参加した教職員からは、「アピアランスとは見た目の美しさを整えることではなく、外見変化によっておこる心理的な不安を取り除くものだということが分かった。」「子供たちに、ありのままの自分でいいんだと思ってもらえるようなポジティブな声掛けをしていきたいと強く思いました。」「病気やけがで外見が変わってしまう子供たちだけでなく、“ありのままの姿”が受け入れられる精神性は教育現場すべてに必要なことだとも思いました。」などの感想がありました。

アピアランスケアについて学ぶ機会は少ないため、大変貴重な時間となりました。

主幹教諭 平 直子

【報告】各種工事の進捗状況

(1) 厨房内 空調の新設工事について

夏季休業中に厨房内のエアコン設置工事を行いました。厨房の環境が整いましたので、2学期も美味しく安全な給食を提供してまいります。

(2) 駐車場整備工事について

夏季休業中に中庭及び通路の整備が完了しました。9月以降は引き続きグラウンドの整備工事を実施し、11月下旬には工事完了予定です。

【学校前道路から通路撮影】



【中庭】



【グラウンド外観】



経営企画室長 石田 友紀子

はたらく消防の写生会の表彰式がありました

8月30日（日）に、「第75回 はたらく消防の写生会」の作品展示及び表彰式がありました。

本校からは、優秀賞2名、入賞4名、計6名の児童が表彰式に招かれました。当日は、3名が参加し、深川消防署長から賞状を受け取りました。ライトのまぶしい会場で、制服姿の消防署員や、たくさんの小学生、保護者の前に立ち、賞状を受け取る姿は、頼もしく立派でした。たくさんの「おめでとうございます」の言葉をいただきました。



医療的ケア児の保護者負担軽減に向けた取組

医療的ケア児の保護者負担軽減に向けて、本校の取組方針を検討しています。試行錯誤の段階ですが、以下のように取り組んで行く予定です。

1 教職員の医療的ケア実施者を増やす対策

- 1) 指導医研修を保健室で行います。
- 2) 医師の許可のもと、可能なケースは1回目の研修を指導看護師が行います。

2 非常勤看護師増員の対策

- 1) 千代田区に依頼しチラシ配布
- 2) 副籍校、学区5区の教育委員会にチラシ配布
- 3) ホームページのバナー変更

- 4) ハローワークでの看護師募集掲載
- 5) 専用通学車両に看護師募集ステッカー掲示

9月から非常勤看護師は2名増員となります。27名体制になりました。今後も募集を続けます。

3 専用通学車両に乗車できる看護師確保の対策

専用通学車両に乗車できる看護師の勤務時間などの条件があります。保護者乗車等、引き続きご協力をお願いせざるを得ない状況が続いています。

専用通学車両の乗車にご協力いただける訪問看護師さんがいらっしゃいましたら、御紹介ください。

4 年度初め等の学校実施を早める対策

後期・新年度の継続手続き書類のやり取りを前倒しすることで準備を早めます。

以上は概要です。詳細は改めて、お知らせいたします。

今後、書類の形式の変更等も視野に入れて検討を続けていきます。随時、御報告いたします。

週1日から! 1日2時間からOK!

非常勤看護師募集!

働きやすい環境です!

- 扶養内勤務 OK
- 短時間勤務 OK
- 夜勤・残業 なし
- 春・夏・冬休み 勤務なし

子育て中の方も安心して働けます!

見学も大歓迎!

☎ 03-3634-8431

東京都立 墨東特別支援学校

副校長 藤井 夢

9月						10月							
日	曜	校内行事	校外行事 等	保健行事	給	下校便	日	曜	校内行事	宿泊・校外行事 等	保健行事	給	下校便
1	火	始業式・給食始 安全指導日 伝言ダイヤル・一斉メール訓練②			○ 全校	13:55	1	木	都民の日 (児童・生徒休業日)				
2	水	避難訓練⑤(地震) ☆SC			小低 ○ 他	13:55 15:35	2	金	安全指導日 英語検定		整形外科相談(田中Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35
3	木	小1→2便下校開始		健康相談(益山Dr.)	○ 全校	15:35	3	土					
4	金			整形外科相談(田中Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35	4	日					
5	土	部活動					5	月	早稲田医療福祉実習①		摂食相談(小川Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35
6	日						6	火	早稲田医療福祉実習①	高④a社会見学 いるか社会見学	指導医診(梅原Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35
7	月	教育実習①(始)		体重測定(中)	小 ○ 他	13:55 15:35	7	水	全校集会②10:00 *墨東祭スローガン かもめ学習発表会		宿泊前検診(高2)	小低 ○ 他	13:55 15:35
8	火		高④b社会見学	摂食相談(小川Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35	8	木	☆SC	中①社会見学	環境衛生検査10:30	○ 全校	15:35
9	水	S高2修学旅行保護者説明会		体重測定(高)	小低 ○ 他	13:55 15:35	9	金	中学部進学説明会	小②社会見学		○ 小 他	13:55 15:35
10	木	☆SC	小⑦社会見学	健康相談(益山Dr.)	○ 全校	15:35	10	土					
11	金	インクルーシブダンス (高等部:AM)		体重測定(小低)	小 ○ 他	13:55 15:35	11	日					
12	土	部活動					12	日	スポーツの日				
13	日						13	火	B短縮(合同研修会)		摂食相談(小川Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35
14	月	☆SC		体重測定(小高)	小 ○ 他	13:55 15:35	14	水	不審者対応訓練		指導医診(野口Dr.)	小低 ○ 他	13:55 15:35
15	火		高①社会見学	宿泊前検診(中3)	小 ○ 他	13:55 15:35	15	木	給食試食会 武蔵野大学実習① ☆SC	高2修学旅行①		○ 全校	15:35
16	水		かもめ高3社会見学	指導医診(野口Dr.) 摂食相談(小川Dr.)	小低 ○ 他	13:55 15:35	16	金	武蔵野大学実習②	高2修学旅行②	整形外科相談(田中Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35
17	木	PTA役員会③10:30	小⑥社会見学	健康相談(益山Dr.)	○ 全校	15:35	17	土	モルック大会(PTA)				
18	金	教育実習①(終) 求職活動支援セミナー②(高A)9:05~		PTA役員会③10:30 整形相談(田中Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35	18	日					
19	土	CACカップ					19	月				小 ○ 他	13:55 15:35
20	日						20	火		中②社会見学	指導医診(西村Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35
21	月	敬老の日	スポーツ体験教室①(PM)				21	水	武蔵野大学との交流⑨AM (AB課程のみ)	かもめ小5・6社会見学	体重測定(小低)	小低 ○ 他	13:55 15:35
22	火	国民の休日					22	木	☆SC	高③社会見学	健康相談(益山Dr.)	○ 全校	15:35
23	水	秋分の日					23	金	避難訓練⑥(火災) 漢字検定①			小 ○ 他	13:55 15:35
24	木			環境衛生検査10:30	○ 全校	15:35	24	土					
25	金	水泳指導(終)			小 ○ 他	13:55 15:35	25	日					
26	土						26	月	聖路加見学実習		体重測定(小高)	小 ○ 他	13:55 15:35
27	日						27	火	保護者面談①		整形外科相談(石井Dr.)	○ 全校	13:55
28	月	☆SC			小 ○ 他	13:55 15:35	28	水	保護者面談② 学校公開②			○ 全校	13:55
29	火	S中3修学旅行①		指導医診(西村Dr.)	小 ○ 他	13:55 15:35	29	木	保護者面談③ ☆SC		健康相談(益山Dr.)	○ 全校	13:55
30	水	S中3修学旅行②			小低 ○ 他	13:55 15:35	30	金	月曜時程①	小①社会見学		小 ○ 他	13:55 15:35
☆はスクールカウンセラー来校日です							31	土	部活動				