



# ～2025年3月 月間予定献立表～



東京都立墨東特別支援学校

校長 田村 康二郎

☆材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。

2・3月の献立は、卒業学年（小6・中3・高3）のリクエストに応じています！  
料理名の後ろの、⑥・③・③が、その学年のリクエストということを表しています。

月	火	水	木	金
3：ひなまつり	4	5：啓蟄	6	7
うなぎちらし寿司 三色浸し すまし汁（麩・青菜） ピーチケーキ	カレーうどん⑥③ きざみのりあえ⑥ 抹茶ババロアの小麦のせ③	ごはん 白身魚のムニエル クリームソース⑥ コールスローサラダ③ もずくとコーンのスープ	揚げパン（きな粉）⑥③ ポトフ カントリーサラダ③ くだもの（デコポン）	焼豚入り五目チャーハン ほたて入り海鮮しゅうまい③ 切干大根のピリ辛あえ 青梗菜のスープ
10	11	12	13	14
わかめごはん ふくさ卵 小松菜とにんじんのお浸し 石狩汁⑥	ごはん 回鍋肉 きゅうりの中華漬け⑥ 中華風コーンスープ③	ごはん ハンバーグ③ グリーンサラダ③ コンソメスープ	手作りえびチリまん③ 五目あんかけ焼きそば もやしとニラのスープ くだもの（いちご）	サフランライスのえび入りパエリア ピクルス③ オニオンスープ チョコレートプリン⑥③
17	18	19：高等部卒業式	20：春分の日	21：小中学部卒業式
南瓜入りほうとう③ 竹輪の磯辺揚げ&カレー揚げ ひじき入り千種あえ くだもの（デコポン）	あけぼのごはん⑥ 鶏肉のから揚げ⑥③ きゅうりとわかめの酢のもの⑥ のっぺい汁 くだもの（いちご）			
24	25			
ごはん 生揚げと豚肉のみそ炒め 大根の中華サラダ わかめスープ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ じゃがいもの煮つけ みそ汁（玉葱・青菜）	 ★牛乳は毎食つきます。		