

令和7年3月3日（月）



都立墨東特別支援学校長 田村 康二郎

令和6年度も、もうすぐ終わりです。あと1か月もすると新しい生活がスタートします。成長した皆さんの、次の学年での活躍を楽しみにしています。それぞれの道へ進む卒業生は、新しい環境でも元気に過ごせるように、保健室も応援しています。

保護者の皆様、一年間、学校保健活動、医療的ケアへの御理解、御協力ありがとうございました。

< 保 健 行 事 >

月	火	水	木	金
3	4	5 指導医（小野 Dr）	6 環境衛生検査 整形診（石井 Dr）	7
10	11 指導医（西村 Dr）	12 指導医（小野 Dr）	13 神経診（益山 Dr）	14
17 体重測定（小低）	18 体重測定（小高）	19 高卒業式	20 春分の日	21 小中卒業式
24	25 修了式	<small>こんげつ ほけんもくひょう</small> 今月の保健目標 <small>ねんかん ふ かえ</small> 1年間を振り返ってみよう		

学校歯科医・歯科衛生士さんによる 歯科保健指導を行いました！

- ★ 12/18（木）在宅訪問生徒1名
- ★ 2/6（木）高等部3年生
- ★ 2/20（木）小学部1年生

歯ブラシの状態・歯肉の状態をチェックし、歯垢の染め出し、ブラッシング方法を学びました。

物品の準備、事前アンケートの御協力、小学部1年生は保護者参観ありがとうございました。

【学校歯科医より】

- ・年に一度の歯科検診を受け、虫歯を指摘された場合は、治療に行きましょう
- ・かかりつけ医への定期通院を大切にしましょう。



2/18 中④G性に関する指導

二次性徴『大きくなった私たちの体』

思春期の体の変化について担任教員が全3時間授業するところ、2時間目にゲストティーチャーとして養護教諭が授業を行いました。

○思春期の男女の体で起こる変化、体の中で起こる変化（月経・精通）について

○心の成長について

○成長には個人差があり、自分の体は、とても大事で、自分だけのものということ

（手洗い、排泄、お風呂で清潔を保つことも、自分の体を大事にすることです。）

○困ったときは、周りの大人に相談すること

⇒生徒は、真剣に授業を聞いて、意欲的に参加していました。

☆裏面あります☆

【1】来年度の保健関係書類の提出について

本日、令和7年度に向けて必要な書類を配布しました。新高1は、入学許可予定者発表後の他の手続き書類と一緒に配布しています。書面をお読みにになり、御記入をお願いします。

学年は新学年となりますので御注意ください。黄色の保健室封筒に入れて、保護者確認欄に記入後、提出してください。

提出締め切り：3月10日（月） ※新高1は入学式に持参

＜配布書類＞

- ① 緊急時連絡先・保健調査（全員）
- ② 心臓検診調査票（全員）
- ③ 結核検診問診票（小学部・中学部のみ）
- ④ スポーツ振興センター加入について（新中学部1年生・新高等部1年生のみ）

2月3日（月）に配布しました医師の「意見書」も、御用意でき次第、併せて御提出をお願いいたします。意見書提出後に服薬内容が変更になった場合は、変更になった処方箋やおくすり手帳のコピー等を御提出いただけますと幸いです。



【2】来年度の「学校での与薬依頼書」について

3月17日（月）来年度用の「学校での与薬依頼書」を配布いたします。

今年度の与薬依頼書を参考に、定時与薬がある場合は転記をお願いします。

- ① 経口での服薬、点眼、点鼻、軟膏等

医療的ケアと関連しない服薬（ピンクの用紙、連絡帳綴じこみ）

- ② 注入での服薬、胃ろう部の衛生管理のための軟膏等

医療的ケアに関係する服薬（青の用紙、医ケアファイル綴じこみ）

☆転記がされているか、担任が確認します。御協力をお願いします。

☆今年度の与薬依頼書は、3月25日（火）に返却します。御家庭で保管をお願いします。

☆ピンクの用紙は小6、中3は入学式の日配布します。



【3】小学部3年生・6年生・中学部3年生・高等部2年生は御確認ください。

来年度「整形診察」を実施する対象学年となります。定期的に医療機関で整形診察を受けている場合のみ、学校の様式（保護者記入）にて情報提供を頂くことにより辞退が可能ですので、その旨を連絡帳にて御連絡ください。

～整形診察とは～

学校医が立ち会い、現在の体の様子について共通理解を図ったり、学校や家庭での体の取り組みや姿勢の作り方等について医師から助言をいただいたりする保健行事です。保護者の方の同席もお願いしております。