



# ～2025年2月 月間予定献立表～








東京都立墨東特別支援学校

校長 田村 康二郎

☆材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。

2・3月の献立は、卒業学年（小6・中3・高3）のリクエストに応じています！  
料理名の後ろの、⑥・③・②が、その学年のリクエストということを表しています。

月	火	水	木	金
3：立春（節分は2日）	4	5	6	7
大豆としらすのごはん 鱒と鯛の手作りさつま揚げ からしあえ のっぺい汁 くだもの（いちご） 	ごはん 麻婆豆腐 しらす入り海藻サラダ③ もやしとニラのスープ	ごはん 五目卵焼き かぶの即席漬け じゃがいものそぼろ煮 みそ汁（玉葱・わかめ）⑥	ソフトフランスパン ビーフシチュー③ カントリーサラダ③ くだもの（りんご）	えび入り中華丼 大根の中華サラダ③ わかめスープ 杏仁豆腐③
10	11：建国記念の日 	12	13	14
ごはん 鮭の南蛮漬け きざみのりあえ⑥ みそ汁（じゃがいも・わかめ）⑥	★牛乳は、毎食つきます。 	ごはん 鶏肉ソテーのトマトソースかけ フレンチサラダ③ かぼちゃポタージュ③	高野豆腐のそぼろ丼 切干大根のピリ辛あえ すまし汁（もずく） りんごゼリー	えび入りスープスパゲティー ピクルス③ チョコレートケーキ 
17	18：雨水	19	20	21
ごはん 豆腐ハンバーグ③ 野菜炒め さつま汁	ごはん 青椒牛肉絲 しらすとわかめの酢の物 春雨スープ	ごはん 金目鯛の煮付け 炒めなます 沢煮碗	ココアパン あさりのコーンチャウダー コールスローサラダ③ くだもの（デコポン）	ツナピラフ ベーコンポテトオムレツ ジュリエンヌスープ くだもの（いちご）
24：振替休日	25	26	27	28
	みそ煮込みうどん③ ひじきの千種あえ カスタードプリン⑥③	ごはん 白身魚の西京焼き かぶの柚子漬け 五目きんぴら すまし汁（麩・小松菜）	三色丼 ごまあえ みそ汁（じゃがいも・玉葱）⑥ くだもの（いちご）	チキンカレーライス③ きのこのサラダ③ コンソメスープ