



～2025年1月 月間予定献立表～



東京都立墨東特別支援学校

校長 田村 康二朗

☆材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。

月	火	水	木	金
<p>1月24日から30日は全国学校給食週間です!!</p> <p>学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。</p>		<p>★牛乳は毎食つきます。</p>	<p>9</p> <p>あけぼのごはん うまき 紅白なます のっぺい汁 くだもの(いちご)</p>	<p>10</p> <p>鮭のクリームスパゲティー フレンチサラダ かぶのスープ りんごゼリー</p>
13: 成人の日	14	15: 小正月	16	17
	<p>ごはん 回鍋肉 じゃがいもの香味揚げ わかめスープ</p>	<p>ごはん 白身魚のゆずみそ焼き からしあえ かぼちゃのいとこ煮 沢煮碗</p>	<p>柏パン ポテトコロッケ キャベツソテー ピクルス オニオンスープ くだもの(みかん)</p>	<p>ビビンバ 大根の中華あえ もずくとコーンのスープ フルーツヨーグルト</p>
20: 大寒	21	22: カレーライスの日	23	24: 全国学校給食週間
<p>ごはん 豚肉と大根のべっこう煮 揚げ出し豆腐 みそ汁(玉葱・青菜)</p>	<p>鶏ごぼうピラフ スパニッシュオムレツ コンソメスープ ぶどうゼリー</p>	<p>手作りカレーまん サッポロラーメン くだもの(ぼんかん)</p>	<p>ごはん 白身魚の竜田揚げ かぶの柚子漬け ひじきの煮物 卵とコーンのスープ</p>	<p>ごはん 生揚げと豚肉のみそ炒め しらすとわかめの酢のもの もやしとにらのスープ</p>
27: 全国学校給食週間	28: 全国学校給食週間	29: 全国学校給食週間	30: 全国学校給食週間	31
<p>ポークカレーライス コールスローサラダ ジュリエンヌスープ</p>	<p>あしたば風味の ねじりリング揚げパン 豆腐ボールのスープ カントリーサラダ くだもの(りんご)</p>	<p>ごはん 鶏肉とじゃがいもの南蛮風 糸寒天の中華サラダ 冬瓜のスープ</p>	<p>ごはん 鮭のチャンチャン焼き じゃがいもの煮つけ すまし汁(麩・青菜)</p>	<p>ごはん 焦がしチーズのミートローフ 小松菜のサラダ きのこのスープ</p>