

令和7年1月8日(水)

ほけんだより 2月

都立墨東特別支援学校長 田村 康二郎

あけましておめでとうございます。冬休みは元気に過ごせましたか？
新しい1年、そして3学期が始まりました。
今年も保健室ではみなさんの心と体の健康をサポートしていきます。



< 保 健 行 事 >

月	火	水	木	金
		8 始業式	9 給食始まり	10
13 成人の日	14 体重測定(中)	15 指導医(小野Dr)	16 神経診・指導医診 (益山Dr)	17 整形診(田中Dr)
20 体重測定(高)	21 体重測定(小低)	22 整形診(石井Dr)	23 神経診・指導医診 (益山Dr) 環境衛生検査	24 体重測定(小高)
27	28 指導医(西村Dr)	29 整形診(石井Dr)	30 神経診・指導医診 (益山Dr)	31

<保護者等のみなさまへ>

☆ 緊急用定時薬の点検・交換をお願いします！

災害時のための定時薬の携帯を必要とする人は、カバンや車いすなどに入っている3日分の緊急用定時薬の点検と交換をお願いいたします。

併せて、黄色の用紙に点検日の記入をお忘れなくお願いいたします。

〈令和6年度 緊急用定時薬の交換確認〉

確認した日	4/	9/	1/
保護者確認欄			

☆裏面に続きます☆

学校保健委員会報告

12月5日（木）に学校保健委員会を開催しました。

学校歯科医 伊藤先生 学校薬剤師 松江先生

保護者代表 阿須間 PTA 会長 に御出席いただきました。

○学校保健活動報告

- ・定期健康診断について⇒予定通り実施できました。御協力ありがとうございました。
- ・学校感染症について
今年度より登校届を保護者が QR コードで入力していただいています。
まだ浸透していないので、アナウンスを繰り返していきます。
保護者の方の入力はスムーズに行っていただいています。
- ・緊急時薬（ブコラム・坐薬）の教員研修について
- ・令和7年度学校保健計画



保護者に入力いただく
登校届の QR コード

○学校給食報告

- ・本校の給食の概要、形態食の紹介と様々な調理法の工夫

普通食の考え方

基本的な考え方

- 一般的な普通食（「おとな」が食べる食事と同じ）

・使用する食材や調理への配慮は不要。

肢体不自由校で配慮すること

摂食機能の完成期としての普通食

- ・主に形態食を経て普通食を食べることができる児童生徒が対象であること。
- ・小・中学校の児童生徒に比べ、相対的に口腔機能が弱いため、使用する食材や調理方法（柔らかく仕上げる等）に配慮が必要であること。

形態食で気をつけていること①

味付けは控えめに（塩味・酸味・苦味）
水分が分離しない調整
風味やコクを出すために普通食を利用
くせのある素材の量は控えめに

形態食で気をつけていること②

時間経過を考慮した形態調整
普通食と形態食の関連付けができていないか
形態食の品質を担保できる献立内容か

○意見交換「本校の児童生徒の健康課題・安全対策について」（一部抜粋します）

（学校歯科医 伊藤 Dr）

健康診断で虫歯の状況が去年と変わっていない児童・生徒をみかける。車いすや児童・生徒の実態で、歯科受診のハードルが高いと思うのかもしれないが、地域の歯科医院に相談すると口腔状態や本人の疾患によって治療できる場所を紹介してもらえるので、そのままにしないでほしい。訪問歯科もやっている。また、歯科医師会の中で特別支援学校に通う児童・生徒の実態を知ってもらおうと情報共有をしている。



（学校薬剤師 松江先生）

プールサイドは滑りやすいので注意、物が足元にあったので、片付けたほうが転倒防止になる。

❁本日、高等部3年生のみなさんに「卒業前健康診察のお知らせ」を配付します。希望される方は、連絡帳等でお知らせください。