



～2024年12月 月間予定献立表～



東京都立墨東特別支援学校

校長 田村 康二郎

材料の都合により、献立内容を変更する場合があります

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 (大雪：7日)
パセリライスのクリームソースかけ コールスローサラダ オニオンスープ くだもの (りんご)	ごはん 麻婆豆腐 大根の中華サラダ わかめスープ	ごはん 千草焼き かぶの柚子漬け 切干大根の洋風煮 みそ汁 (玉葱・青菜)	黒砂糖パン ポークビーンズ カントリーサラダ ぶどうゼリー	ごはん 鮭の幽庵焼き からしあえ かぼちゃのいとこ煮 すまし汁 (冬瓜・小松菜)
9	10	11	12	13 (☆墨東祭☆)
ごはん 豆腐と豚肉のケチャップ炒め 大根の中華あえ もやしとニラのスープ	カレーピラフ フレンチサラダ きのこのスープ フルーツヨーグルト	ごはん 鯖の味噌煮 ひじきの千種あえ のっぺい汁	ジャンバラヤ ベーコンポテトオムレツ ジュリエンヌスープ くだもの (りんご)	手作り焼豚まん 野菜たっぷりたんめん くだもの (みかん)
14 (☆墨東祭☆)	17	18	19	20 (冬至：21日)
ハヤシライス (ビーフ) ツナと花野菜のサラダ かぶのスープ ☆☆アップルジュース☆☆	ごはん 鶏肉のから揚げ かぶの即席漬け 野菜たっぷりみそ汁 くだもの (りんご)	ごはん 八丈島産むろあじの煮込みハンバーグ きのこのサラダ 冬瓜のスープ	パンプキンパン あさりのコーンチャウダー ツナと白菜の和風サラダ くだもの (みかん)	ごはん おでん きざみのりあえ 南瓜のプリン
23	24	25		
カレーうどん じゃがいもの香味揚げ フルーツポンチ	チキンライス しらす入り海藻サラダ もずくとコーンのスープ くだもの (りんご)	ごはん 鱈のバーベキューソース ピクルス コンソメスープ 洋梨のケーキ		

★牛乳は、14日以外の毎食つきます。