



# ~2024年11月 月間予定献立表~



東京都立墨東特別支援学校  
校長 田村 康二郎

☆材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。

月	火	水	木	金
				1
 11月23日「勤労感謝の日」に関連づけて… 給食が出来るまでには、こんな人たちが働いています！ 献立を作る栄養士の他に…、給食を作る調理員さん、お米を作る人野菜・果物を作る人、 豚や鶏を育てる人、パン屋さん、牛乳屋さん、八百屋さん、肉や魚を扱う業者さん、 豆腐屋さん、配送してくれる人等たくさんの人々が携わってくれています。 給食一食分だけでもたくさんの人達によって作られています。 食べ物を大切にして、苦手なものも頑張って食べてみましょうね！			 ★毎食、牛乳が付きます。	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 肉じゃが すまし汁 (わかめ・青菜)
4	5	6	7 (立冬)	8
	スpaghetti-あさり入りカレーミートソース キャベツとコーンのサラダ コンソメスープ くだもの (柿)	ごはん 鱈の竜田揚げ からしあえ 沢煮碗 フルーツヨーグルト	 ごはん 豚肉と大根のべっこう煮 揚げ出し豆腐 みそ汁 (えのき・小松菜)	ごはん 五目卵焼き かぶの柚子漬 ジャがいもの煮つけ すまし汁 (麩・青菜)
11	12	13	14	15
バターライスのあけぼのソースかけ フレンチサラダ ジュリエンヌスープ くだもの (りんご)	ごはん 回鍋肉 しらすとわかめの酢のもの もやしとにらのスープ	ごはん 豆腐ステーキの肉野菜あんかけ ひじきの煮物 かきたま汁	 柏パン ポテトコロケ ガイルキャベツ きのこのサラダ オニオンスープ	 えび入り中華丼 大根の中華サラダ 春雨スープ ぶどうゼリー
18	19	20	21	22 (小雪)
チキンカレーライス コールスローサラダ もずくとコーンのスープ くだもの (柿)	ごはん 肉じゃが 千種あえ みそ汁 (玉葱・青菜) りんごゼリー	ごはん 生揚げと豚肉のみそ炒め 中華あえ わかめスープ	ごはん 鮭のごまみそだれ かぶの即席漬 ジャがいものそばろ煮 すまし汁 (大根・青菜)	南瓜のほうとう 三色浸し なめらかプリン
25	26	27	28	29
ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜炒め 石狩汁	 深川めし 豚しゃぶサラダ みそ汁 (玉葱・わかめ) くだもの (りんご)	チーズパン えび入りマカロニグラタン ピクルス きのこのスープ	 ツナピラフ スパニッシュオムレツ かぶのスープ くだもの (柿)	ごはん 鮭の南蛮漬 きざみのりあえ みそ汁 (じゃがいも・玉葱)