



# ~2024年11月 月間予定献立表~



東京都立墨東特別支援学校  
校長 田村 康二郎

☆材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。

月	火	水	木	金
				1
 <p>11月23日「勤労感謝の日」に関連づけて… 給食が出来るまでには、こんな人たちが働いています！ 献立を作る栄養士の他に…、給食を作る調理員さん、お米を作る人野菜・果物を作る人、豚や鶏を育てる人、パン屋さん、牛乳屋さん、八百屋さん、肉や魚を扱う業者さん、豆腐屋さん、配送してくれる人等たくさんの人々が携わってくれています。 給食一食分だけでもたくさんの人達によって作られています。 食べ物を大切にして、苦手なものも頑張って食べてみましょうね！</p>			 <p>★毎食、牛乳がつかます。</p>	<p>ごはん 鮭のチャンチャン焼き 肉じゃが すまし汁 (わかめ・青菜)</p>
4	5	6	7 (立冬)	8
	<p>スパゲティーあさり入りカレーミートソース キャベツとコーンのサラダ コンソメスープ くだもの (柿)</p>	<p>ごはん 鱈の竜田揚げ からしあえ 沢煮碗 フルーツヨーグルト</p>	<p>ごはん 豚肉と大根のべっこう煮 揚げ出し豆腐 みそ汁 (えのき・小松菜)</p>	<p>ごはん 五目卵焼き かぶの柚子漬 じゃがいもの煮つけ すまし汁 (麩・青菜)</p>
11	12	13	14	15
<p>バターライスのあけぼのソースかけ フレンチサラダ ジュリエンスープ くだもの (りんご)</p>	<p>ごはん 回鍋肉 しらすとわかめの酢のもの もやしとにらのスープ</p>	<p>ごはん 豆腐ステーキの肉野菜あんかけ ひじきの煮物 かきたま汁</p>	<p>柏パン ポテトコロッケ ガイルキャベツ きのこのサラダ オニオンスープ</p>	<p>えび入り中華丼 大根の中華サラダ 春雨スープ ぶどうゼリー</p>
18	19	20	21	22 (小雪)
<p>チキンカレーライス コールスローサラダ もずくとコーンのスープ くだもの (柿)</p>	<p>ごはん 肉じゃが 千種あえ みそ汁 (玉葱・青菜) りんごゼリー</p>	<p>ごはん 生揚げと豚肉のみそ炒め 中華あえ わかめスープ</p>	<p>ごはん 鮭のごまみそだれ かぶの即席漬 じゃがいものそばろ煮 すまし汁 (大根・青菜)</p>	<p>南瓜のほうとう 三色浸し なめらかプリン</p>
25	26	27	28	29
<p>ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜炒め 石狩汁</p>	<p>深川めし 豚しゃぶサラダ みそ汁 (玉葱・わかめ) くだもの (りんご)</p>	<p>チーズパン えび入りマカロニグラタン ピクルス きのこのスープ</p>	<p>ツナピラフ スパニッシュオムレツ かぶのスープ くだもの (柿)</p>	<p>ごはん 鮭の南蛮漬 きざみのりあえ みそ汁 (じゃがいも・玉葱)</p>