



~2024年10月 月間予定献立表~



東京都立墨東特別支援学校  
校長 田村 康二郎

☆材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。

月	火	水	木	金
	1 (都民の日)	2	3	4
 ★毎食、牛乳がつかます。		ごはん 鯖のごまみそ焼き キャベツの即席漬け ジャがいもの煮つけ すまし汁 (麩・小松菜)	きな粉の揚げパン 豆腐ボールのスープ きゅうりとわかめの酢のもの くだもの (なし)	ごはん 干草焼き からし和え ひじきの煮物 みそ汁 (えのき・小松菜)
7	8 (寒露)	9	10	11
ジャージャー麺 きゅうりの中華漬け 冬瓜のスープ くだもの (なし)	 ごはん 手作りがんもどき ごま和え 沢煮碗	ジャンバラヤ キャベツとコーンのサラダ オニオンスープ りんごゼリー	ごはん 鯖のみそ漬け焼き かぶの柚子漬け 炒めなます かきたま汁	ポークカレーライス コールスローサラダ ジュリエンヌスープ
14	15 (十三夜)	16	17	18
	 栗ごはん 鶏ひき肉の信田巻き煮 きざみのり和え のっぺい汁	ごはん 白身魚の野菜あんかけ ジャがいものそばろ煮 みそ汁 (玉葱・わかめ)	スパゲティーきのこソース グリーンサラダ コンソメスープ みかんゼリー	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 大根の中華サラダ 春雨スープ
21	22	23 (霜降)	24	25
 三色丼 なすのしょうが焼き みそ汁 (じゃが芋・玉葱) くだもの (りんご)	まいたけごはん けんちん焼き かぶの即席漬け さつま汁 くだもの (なし)	ごはん 鯖のもみじ焼き 野菜炒め すまし汁 (豆腐・小松菜)	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりの中華和え わかめスープ ぶどうゼリー	ソフトフランスパン 秋のクリームシチュー ツナとキャベツの和風サラダ
28	29	30	31	
高野豆腐のそばろ丼 なすのごまだれ みそ汁 (キャベツ・わかめ) くだもの (柿)	ごはん えび入り八宝菜 糸寒天の中華サラダ 青梗菜のスープ	ビビンバ ジャがいもの香味揚げ もずくとコーンのスープ	 鶏ごぼうピラフ しらす入り海藻サラダ トマトスープ かぼちゃのケーキ	