

9月のほけんだより

令和6年 9月2日(月)

都立墨東特別支援学校長 田村 康二郎

長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました！暑い日が続きましたが、体調を崩すことなく元気に過ごせたでしょうか？

9月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|
| 2 始業式 | 3 体重測定(高) | 4 体重測定(中) | 5 神経診・指導医診 (益山 Dr) | 6 整形診(田中 Dr) |
| 9 体重測定(小高) | 10 体重測定(小低) | 11 指導医(小野 Dr) | 12 神経診・指導医診 (益山 Dr) | 13 |
| 16 敬老の日 | 17 | 18 整形診(石井 Dr) | 19 神経診・指導医診 (益山 Dr) 環境衛生検査 | 20 整形診(田中 Dr) |
| 23 | 24 指導医(西村 Dr) | 25 | 26 神経診・指導医診 (益山 Dr) | 27 宿泊前検診(中1) |
| 30 | | | | |



防ごう 子どもの熱中症

子どもは大人よりも熱中症になりやすいです。汗をかく機能が未熟で体に熱がこもりやすく、地面からの照り返しを強く受けるためです。

子どもの熱中症を防ぐポイント

- 水筒を持ち歩かせ、のどが渇く前に水分を取らせる
- 通気性が良く、汗をよく吸う服を着せる
- 帽子をかぶらせる
- 日陰や室内でこまめに休ませる



今月の保健目標 「生活リズムを整えよう」

生活リズムが乱れると、体がだるくなったり、朝すっきりと目が覚めなかったり、日中ボーっとしたりするため、ケガにもつながります。生活リズムを整えて、体調を万全に整えていきましょう！



〈保護者のみなさまへ〉

☆ 緊急用定時薬の点検・交換をお願いします！

災害時のための定時薬の携帯を必要とする人は、カバンや車いすなどに入っている3日分の緊急用定時薬の点検と交換をお願いいたします。

併せて、黄色の用紙に点検日の記入をお忘れなくお願いいたします。

※中1は宿泊防災訓練前までに必ず点検・交換よろしくをお願いします。

〈令和6年度 緊急用定時薬の交換確認〉

| | | | |
|--------|-----|-----|-----|
| 確認した日 | 4 / | 9 / | 1 / |
| 保護者確認欄 | | | |



子どもの誤飲したもの別緊急度

非常に多い誤飲事故。飲んだものによって緊急度が異なります。

| | |
|----------------------|---|
| すぐに救急車！ | <ul style="list-style-type: none"> * 灯油 * ベンジン * 除光液 * 農薬 * 殺虫剤 * ネズミ駆除剤 |
| 急いで受診 | <ul style="list-style-type: none"> * ボタン電池 * 鋭利なもの * 磁石 * 洗剤 * タバコ * 薬 * コイン * おもちゃ など |
| 様子を見て診療時間内に受診 | <ul style="list-style-type: none"> * 少量のインク * クレヨン * 絵の具 * 化粧品 * 石けん など |

基本的には吐かせず、受診する際には誤飲したものと同一ものを持参しましょう。ただし、呼吸が苦しそうだったり、顔色が悪い、けいれんなどの症状があれば、飲んだものに限らず救急要請してください。

✿ 教室等の室内化学物質濃度測定結果について ✿

7/25（木）に教室等の室内化学物質濃度を測定しました。測定したすべての教室について、基準値内の結果でしたので、御安心いただきますよう、お知らせします。

【担当】
 東京都立墨東特別支援学校
 副校長 吉田朋之
 養護教諭 三島・岸野
 電話 03-3634-8431
 FAX 03-3846-6684