



令和6年7月1日（月）
都立墨東特別支援学校長
田村 康二朗

1学期も残りわずかとなりました。運動会、体育祭、移動教室、社会見学など様々な行事がありました。疲れを残さず元気に登校するためにも、夜は早めに寝て、週末はしっかり体を休めることが大切です。

保健行事

7月の予定

月	火	水	木	金	土
1	2 小5移動教室	3 指導医診（小野 Dr.）	4 神経診・指導医診 （益山 Dr）	5	6
8	9 指導医診 （西村 Dr）	10 体重測定（小4～ 6年）	11 神経診・指導医診 （益山 Dr）	12	13
15 海の日	16 体重測定（小1～ 3年）	17 整形診察 （石井 Dr）	18	19 終業式	20



○定期健康診断が終了しました○

4月から続いていた定期健康診断が終了しました。保健関係書類の御提出に御協力をいただき、ありがとうございました。健康診断の結果一覧は、終業式に配布いたします。御家庭で保管をお願いいたします。

- ◎各検診終了後に、受診が必要な児童・生徒へは、個別に治療勧告を配付しました。既に治療済みの場合でも、結果の一覧には健康診断実施時の結果が記載されていますので、御了承ください。
- ◎未実施の項目については、主治医またはかかりつけ医に一度診ていただくことをおすすめいたします。
- ◎視力・聴力検査は養護教諭が行う簡単な検査です。（A・B課程のみ実施）
日常で見えにくい、聞こえにくい等の様子がみられる場合は受診をおすすめします。
- ◎学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すもの）であるため、受診の結果“異常なし”と診断されることもありますので御了承ください。

夏に流行しやすい学校感染症の紹介

○咽頭結膜熱（プール熱）○

病原体	アデノウイルス
潜伏期間	2～14日
感染経路	飛沫感染・接触感染
症状	高熱、咽頭痛、頭痛、食欲不振が3～7日続く。 結膜充血、流涙、まぶしがる、目やに、耳前リンパ節腫脹が見られる。
出席停止基準	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消失した後2日を経過するまで。



○手足口病○

病原体	コクサッキーウイルスA16型・A6型、エンテロウイルス71型
潜伏期間	3～6日
感染経路	飛沫感染・接触感染・経口（糞口）感染
症状	発熱、口や喉に痛みを伴う水泡がみられる。手足末端や、肘、膝、お尻に水泡がみられる。 ※エンテロウイルス属の場合、中枢神経合併症の頻度が高い。
出席停止基準	本人の全身状態が安定するまで。医師の診断による。



○ヘルパンギーナ○

病原体	主にエンテロウイルス属のコクサッキーA群ウイルス
潜伏期間	3～6日
感染経路	飛沫感染・接触感染・経口（糞口）感染
症状	突然の発熱（39℃以上）、喉の痛みがみられる。喉に赤い発疹がみられる。
出席停止基準	本人の全身状態が安定するまで。医師の診断による。



学校感染症の診断を受けた場合：登校届はQRコード先への入力になりました。

4月からお知らせしていますが、今年度より「登校届はQRコードより、保護者の方が入力」となっています。学校ホームページにもQRコードを掲載しています。



【担当】 東京都立墨東特別支援学校
副校長 吉田朋之 / 養護教諭
電話 03-3634-8431