










～2024年6月 月間予定献立表～

東京都立墨東特別支援学校  
校長 田村 康二郎

実施回数19回

月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">6/4～6/10は、歯と口の健康週間です。</div>				
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">1週間を通して、歯に良いと言われる、カルシウムたっぷりの豆腐や乳製品を使った料理が登場します！</div>				
3	4	5	6	7	
親子丼 きざみのり和え みそ汁 (えのき・小松菜) 黒糖ミルクプリン	カレーピラフ 鉄骨サラダ ジュリエンヌスープ みかんゼリー	ごはん 擬製豆腐 ごま和え 野菜汁	ごはん 鮭の中華風漬け焼き ひじきの千種和え 切干大根の煮物 みそ汁 (じゃが芋・玉葱)	クリームスパゲティ キャベツサラダ 野菜スープ フルーツポンチ	
10	11	12	13	14	15 【中学部・高等部体育祭】 【小学部授業参観日】
ごはん 豆腐と豚肉のケチャップ炒め お浸し みそ汁 (玉葱・青菜)	ごはん 松風焼き 炒めなます かぶの即席漬け のっぺい汁	チーズパン マカロニグラタン 大豆サラダ 冬瓜のスープ	ごはん 回鍋肉 胡瓜の中華和え 青梗菜のスープ	ごはん 五目卵焼き ひじきの煮物 ごまがらし和え みそ汁 (豆腐・ねぎ)	チキンカレーライス フレンチサラダ フルーツヨーグルト 
17 【振替休業日】	18	19	20 【開校記念日】	21	☆毎食牛乳がつきます。
	ビビンバ 胡瓜とわかめの酢の物 中華風コーンスープ くだもの (メロン)	ごはん 鮭の南蛮漬け 小松菜と人参のごま和え みそ汁 (じゃが芋・玉葱)		黒砂糖パン 鶏肉のガーリックソテー こふきいも フルーツ入りサラダ コーンポタージュ	
24	25	26	27	28	
バターライスのあけほのソースかけ 野菜サラダ コンソメスープ ぶどうゼリー	ごはん 鱈のマヨネーズ焼き キャベツと胡瓜の酢の物 豚汁	ごはん 豆腐の中華煮 中華サラダ 冬瓜入り中華スープ	ツナピラフ フレンチごぼうサラダ カレースープ りんごゼリー	きつねうどん 三色浸し 水ようかん	
					☆食材の納入状況により 献立内容を変更する 場合があります。