



令和6年 6月 3日 (月)
都立墨東特別支援学校長
田村 康二郎

6月に入り、急に気温が上がって汗をかいたり、気温が下がり涼しく感じたりと、気温の変化が激しく体調を崩しやすい時期になりました。汗をかいたらこまめに着替えるなど、衣服を上手に調整していきましょう。

保健行事

6月の予定

月	火	水	木	金	土
3 心電図検査 (小1・中1・高1) レントゲン検査 (高1)	4	5 指導医(小野Dr)	6 神経診・指導医診 (益山Dr)	7 尿検査予備日	8
10	11 指導医(西村Dr)	12 内科検診 (小6・中3) ※小6は宿泊前 診を兼ねる	13 神経診・指導医診 (益山Dr) 眼科検診	14 整形診(田中Dr)	15 体育祭(中高) 授業参観(小)
17 振替休業日	18 体重測定(小高)	19	20 開校記念日 小6移動教室	21	22
24 体重測定(小低)	25	26 整形診(石井Dr) 宿泊前診(小5)	27 神経診・指導医診 (益山Dr) 環境衛生検査	28 整形診(田中Dr)	29

6月24日から 水泳指導が始まります

水泳指導前のお子様の全身の健康観察について、学校でも細やかに気を付けていきますが、御家庭でも御協力をお願いいたします。

プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



☆裏面あります☆

6月4日～10日は



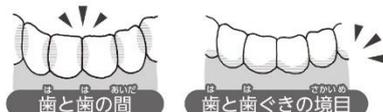
今月の保健目標 口の中の健康について考えよう

歯周病は歯を失う原因No.1とも言われます。でも歯周病にならないための2つの技があります。

技◆「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす！

技◆定期的にプロにも診てもらおう

やっつけ隊
秘伝のコツ



- みがき残しが多い場所を丁寧に
- 歯ブラシはこきざみに動かす
- 歯ぐきは45度の角度で当てる



どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としてもらいましょう。



この必殺技で歯周病から口を守ってくださいね。✧



保護者のみなさまへ

✧尿検査について✧

検体の提出の御協力ありがとうございました。6月7日（金）が最終回収日となります。対象者には個別にお知らせをします。採尿パックが必要な場合は、連絡帳にてお知らせください。結果に異常がみられた場合は、個別に結果をお知らせしています。

✧健康診断結果一覧について✧

全ての健康診断が終了しだい、全校に結果一覧をお返しします。有所見者には、各種検診終了後、個別にお知らせをしておりますので、早めの受診をおすすめします。

学校での健康診断は、限られた時間で大勢の児童・生徒を診ているため、確定診断ではなくスクリーニングとなります。病院受診時の結果と異なることもありますので、御了承ください。

✧主治医の意見書について✧

主治医の意見書が未提出の方には、個別にお声かけいたします。水泳指導開始時期が近付いてきました。意見書は水泳指導や宿泊行事の参加には、提出が必須の書類となっております。

学校生活での安全面や健康面の配慮のためにも提出いただいている重要な書類ですので、御協力のほどよろしくお願い致します。

【担当】

東京都立墨東特別支援学校
副校長 吉田朋之
養護教諭

電話 03-3634-8431

FAX 03-3846-6684