

～2024年4月 月間予定献立表～

東京都立墨東特別支援学校

材料の都合により、献立内容を変更する場合があります 実施回数13回

校長 田村 康二郎

月	火	水	木	金
	<p>入学・進級おめでとうございます！</p>		11	12
			カレーライス グリーンサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル 春雨スープ 黒糖ミルクプリン
15	16	17	18	19
チキンピラフ 大豆のサラダ コーンポタージュ ぶどうゼリー	たけのこごはん 鮭のねぎみそ焼き 春きゃべつの即席漬け 春野菜の沢煮椀 果物 (いちご)	スパゲティミートソース 花野菜サラダ コンソメスープ りんごゼリー	五目ごはん さばの塩焼き 白菜の即席漬け 豚汁 果物 (デコポン)	丸パン ハンバーグ (茹でブロッコリー付) コールスローサラダ オニオンスープ
22	23	24	25	26
豚丼 和風サラダ みそ汁 オレンジゼリー	黒砂糖パン ポテトオムレツ みかンドレッシングサラダ ミネストローネスープ	ごはん 鮭の南蛮漬け からし和え のっぺい汁	焼うどん ラーパーツアイ 中華風コーンスープ フルーツポンチ	ごはん 鶏のから揚げ (大根おろし付き) おかか和え みそ汁
29	30	<p>給食室からメッセージ</p> <p>入学・進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わることで、緊張による疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり取るなど、規則正しい生活を送ることが元気に登校できる秘訣です。</p> <p>今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。引き続き、学校給食への御理解と御協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>		
昭和の白	チャーハン 中華大根サラダ わかめスープ 杏仁豆腐			